



Pressestelle DHL<sup>®</sup>, Pf 30 11 20, 70451 Stuttgart

An die Medienvertreter/Innen

Pressekontakt

Christina Seddig

Pressestelle DHL<sup>®</sup>

Postfach 30 11 20

70451 Stuttgart

Tel. 0711 8931 -442

Fax. 0711 8931 -167

E-Mail: [seddig@medizinkommunikation.org](mailto:seddig@medizinkommunikation.org)

Stuttgart, 21. November 2013

*Einladung zur*

**Pressekonferenz**

**anlässlich des 37. wissenschaftlichen Kongresses der Deutschen Hochdruckliga (DHL)<sup>®</sup>**

12. bis 14. Dezember 2013 in Münster

**Termin:** Donnerstag, 12. Dezember 2013, 12.30 bis 13.30 Uhr

**Ort:** Messe und Congress Centrum Halle Münsterland, Blauer Saal 3

**Adresse:** Albersloher Weg 32, 48155 Münster

Sehr geehrte Frau Gerber,

Schätzungen zufolge nehmen die Deutschen täglich etwa doppelt soviel Salz zu sich, wie empfohlen. Dies erhöht das Risiko für Bluthochdruck, Herzinfarkt und Schlaganfall. Über die neuen internationalen Richtlinien zum Salzkonsum informieren Bluthochdruck-Experten auf der **Pressekonferenz der Deutschen Hochdruckliga e.V.<sup>®</sup> –Deutscher Gesellschaft für Hypertonie und Prävention am 12. Dezember 2013 von 12.30 bis 13.30 Uhr in Münster**. Außerdem machen sie auf die häufig viel zu späte Diagnose von Bluthochdruck aufmerksam. So suchen viele Patienten erst bei chronischen Beschwerden, wie Nasenbluten, Kopfschmerzen und Konzentrationsstörungen einen Arzt auf. Zu diesem Zeitpunkt sind die Gefäße oft schon zu etwa 70 Prozent verengt und Organschäden, beispielsweise an Nieren und Herz, fortgeschritten. Wie Betroffene vorbeugen können, wie die so genannte Polypille Menschen mit mehreren Herz-Kreislauf-Erkrankungen hilft und wie viele Bluthochdruck-Patienten ohne Medikamente den Blutdruck mit Musik, Entspannungsübungen, Ernährung und Sport in den Griff bekommen, sind weitere Themen der Pressekonferenz.

Wir laden Sie herzlich ein, die **Pressekonferenz anlässlich des 37. wissenschaftlichen Kongresses der DHL<sup>®</sup>** zu besuchen. Eine Übersicht über die geplanten Themen und Experten finden Sie anbei. Um Ihre Teilnahme zu bestätigen, akkreditieren Sie sich bitte per E-Mail oder Fax. Bei Rückfragen können Sie sich gerne jederzeit an uns wenden.

Wir freuen uns, Sie in Münster zu treffen.

Mit freundlichen Grüßen

Christina Seddig

Pressestelle

Deutsche Hochdruckliga e.V. (DHL)<sup>®</sup> - Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention